



OPLEIDING TOT BABYCONSULENT

LESPROGRAMMA

Welkom!

Jij bent één van de cursisten van de opleiding tot Babyconsulent en daar zijn we erg blij mee! We hebben een leuke groep cursisten bij elkaar, en we hopen er inspirerende en leerzame dagen van te maken.

In de opleiding krijg je een brede basis aangeboden om als babyconsulent vanuit een eigen praktijk baby's en ouders persoonlijke en gerichte begeleiding te kunnen bieden.

Toelatingseisen voor de opleiding

- HBO werk- en denkniveau
- Afgeronde opleiding Verpleegkunde, met een specialisatie op gebied van kinderverpleegkunde, O&G of JGZ
- Geldige BIG-registratie
- Afgeronde docentenopleiding babymassage

Data en locatie

8 en 15 september, 6 en 13 oktober 2017

Aanvang: 9.00 uur. Elke lesdag eindigt tussen 17.30 – 18.00 uur. We verwachten van onze cursisten dat zij elke lesdag ook tot 18.00 uur beschikbaar zijn. Ben je onverhoopt te laat, dan graag een berichtje naar Saskia: 06-24595074

De cursus wordt op locatie in Apeldoorn gegeven, wijkcentrum De Groene Hoven, Koninginnelaan 280 . Als je binnenkomt, rechtdoor de trap op, het is vervolgens zaal 4 of 5 (wisselt per keer).

Tijdens de cursusedagen wordt gezorgd voor koffie, thee en een versnapering, **de lunch mag zelf meegenomen worden**. Binnen De Groene Hoven is er een brasserie, maar deze is beperkt qua openingstijden en mogelijkheden om eten te verkrijgen.

Opdrachten

Tijdens en na de opleiding moeten een aantal opdrachten uitgewerkt worden om het opleidingscertificaat te verkrijgen. Deze opdrachten hebben jullie reeds ontvangen.

Ik kijk uit naar prettige lesdagen samen met jullie!

Saskia ter Horst

Vorbereidingsopdrachten voor lesdag 1

- Doorlezen Richtlijn Excessief Huilen
- Doorlezen Richtlijn Kindermishandeling
- www.inbakeren.nl
- www.borstvoeding.com
- Eventueel (niet verplicht) het boek "Baby's in Beeld" doornemen
- Babypop meenemen om te oefenen met inbakerdoek!

Richtlijnen zijn te vinden op internet! Let erop dat je de **volledige richtlijnen** doorneemt, en niet alleen de samenvatting.



Programma lesdag 1

9.00 – 9.30 uur

9.30 – 10.00 uur

Welkom en voorstellen

Introductie opleiding

- Doelen
- Huiswerkopdrachten
- Afronding
- Aansluiting netwerk

Door Saskia ter Horst

10.00 – 12.00 uur

Rust, voorspelbaarheid en prikkelreductie

De principes van RVP

Inbakeren met Pacco

Door Kiki Mulder

12.00 – 13.00 uur

Shaken Baby Syndroom en kwetsbare ouders

Door Kiki Mulder

13.00 – 13.45 uur

Lunch

13.45 – 15.15 uur

Lichaamstaal en basiscommunicatie

De principes van basiscommunicatie

Interactie tussen ouder en kind

Mogelijkheden van beeldcoaching

Door Angela Jansen

15.15 – 16.15 uur

Jouw praktijk in de praktijk – deel 1

Praktische vormgeving van een consult

Door Saskia ter Horst

16.15 – 16.30 uur

Pauze

16.30 – 17.30 uur

Borstvoeding

Problematiek in de thuissituatie

Eerste hulp bij borstvoeding als babyconsulent

Door Saskia ter Horst

Vorbereidingsopdrachten voor lesdag 2

Lezen:

- Mijn baby is ontroostbaar – Rien Verdult
- Problemen laten bij wie ze horen – Lundberg
- Per boek een samenvatting schrijven van ongeveer 600 - 1000 woorden.

(je hoeft de boeken niet aan te schaffen, mogen ook geleend worden uit de bibliotheek)

Programma lesdag 2

Deze dag over wordt grotendeels door Sasja Lemmen van PERIDAS verzorgd.

Lemmen is Orthopedagoog en heeft zich gespecialiseerd in pre- & perinatale hechting en basisvertrouwen. Meer informatie over Sasja en Peridas kun je vinden op Social Media.

-PERIDAS-

begeleiding · training · advies

9.00 – 9.30 uur	Voorstellen en inleiding programma van deze dag
9.30 – 11.00 uur	Theorie Klassieke hechting en prenatale hechting CREF-model
11.00 – 11.15 uur	Pauze
11.15 – 13.15 uur	Theorie Basisvertrouwen/Geen Bodem Syndroom Brein/PTTS Prenatale hechting
13.15 – 14.00 uur	Lunch
14.00 – 15.00 uur	Theorie Trauma en shock Voorbeelden behoefte huilen en trauma huilen
15.00 – 15.15 uur	Pauze
15.15 – 17.30 uur	Jouw Praktijk in de Praktijk deel 2 Ouderschapscoaching <i>Door Saskia ter Horst</i>

Vorbereidingsopdrachten voor cursusdag 3

- Verdieping websites en online artikelen:
 - o www.groenevrouw.nl
 - o Site van de Kamer van Koophandel:
www.kvk.nl



Programma lesdag 3

9.00 – 11.00 uur	Complementaire Zorg deel 1 Darmflora, weerstand, darmkrampjes, spruw <i>Door Nienke Tode - Gottenbos</i>
11.00 – 11.15 uur	Pauze
11.15 – 13.15 uur	Complementaire Zorg deel 2 Aromazorg: basisoliën, etherische oliën, do's én don'ts op babygebied. <i>Door Nienke Tode – Gottenbos</i>
13.15 – 14.00 uur	Lunch
14.00 – 16.00 uur	Natuurlijk Ouderschap en Draagdoeken Principes van Natuurlijk Ouderschap Achtergronden en theorie met betrekking tot het dragen van jonge kinderen Soorten doeken en knooptechnieken <i>Door Saskia ter Horst</i>
16.00 – 16.15 uur	Pauze
16.15 – 17.30 uur	Jouw praktijk in de praktijk – deel 3 (Vrijstelling voor mensen die al zelfstandig ondernemer zijn) Bedrijfsplan PR en netwerken Verzekering, AGB, KIWA, BIG, tarieven <i>Door Saskia ter Horst</i>

Vorbereidingsopdrachten voor cursusdag 4

- Alle vragen die je nog hebt op papier zetten!
- Babypop meenemen
- Artikelen over voeding lezen (worden geplaatst op de Facebookgroep)



Programma lesdag 4

Vandaag een iets rustiger programma. Deze dag is er alle ruimte om samen te brainstormen, ideeën uit te wisselen, inspiratie op te doen en je vragen te stellen.

9.00 – 10.15 uur	Het (ex)-premature kind Hersenontwikkeling bij te vroeg geboren kinderen Couveusenazorg <i>Door Saskia ter Horst</i>
10.15 – 10.30 uur	Pauze
10.30 – 11.30 uur	Dunstan Babytaal De geluiden van Dunstan Babytaal <i>Door Saskia ter Horst</i>
11.30 – 12.30 uur	Draagdoeken De praktijk – zelf oefenen <i>Door Kirsten Minnen van Instituut voor Hechting</i>
12.30 – 13.15 uur	Lunch
13.15 – 15.15 uur	Voeding en voedingsinterventies Een aantal veel voorkomende voedingsproblemen worden besproken aan de hand van casuïstieken en met behulp van beeldmateriaal (beeldcoaching). <i>Door Angela Jansen</i>
15.15 – 15.30 uur	Pauze
15.30 – 16.00 uur	Een “vrij” half uur <ul style="list-style-type: none">- Vragen stellen over de diverse onderwerpen- Uitwisselen van ervaringen tot nu toe- Inspireren en motiveren!
16.00 – 17.00 uur	Vervolgtraject Eindopdracht Aansluiten netwerk Evaluatie van de opleiding <i>Door Saskia ter Horst</i>